

## SICHER ARBEITEN MIT SIGI

**Die meisten Fehler passieren nicht, weil man etwas nicht weiß, sondern weil man es nicht konsequent anwendet.**

Dieses Blatt ist kein Theorieblatt.  
Es ist eine Erinnerung für die Praxis.

👉 Für genau die Momente,  
in denen man denkt: „Das passt schon.“

👉 Kopf an – dann sägen.

---

### 1. WIEDERHOL-CHECKLISTE

Bevor du arbeitest – geh das kurz durch:

- Habe ich die Situation vollständig eingeschätzt?
- Weiß ich, wie der Baum reagiert (Spannungen / Fallrichtung)?
- Ist mein Arbeitsbereich frei und abgesichert?
- Habe ich meine Rückweiche festgelegt?
- Habe ich einen klaren Plan für meine Fälltechnik?
- Trage ich meine vollständige Schnittschutzausrüstung?
- Bin ich konzentriert – oder gerade „im Kopf woanders“?

👉 Wenn du bei einem Punkt unsicher bist:  
**Pause. Neu denken. Dann handeln.**

## 2. KURZE REFLEXION (nach getaner Arbeit)

Nimm dir einen Moment Zeit:

**Was hat heute gut funktioniert?**

→ \_\_\_\_\_

**Gab es eine Situation, die unsicher war?**

→ \_\_\_\_\_

**Was würde ich beim nächsten Mal anders machen?**

→ \_\_\_\_\_

👉 Ziel:

Nicht perfekt sein – sondern bewusst werden

---

## 🧠 3. Typische Momente

Zum Beispiel:

👉 Du wirst schneller

👉 Du wirst routinierter

👉 Du lässt Kleinigkeiten weg

Genau hier wird es gefährlich.

**Stell dir dann die Frage:**

**👉 Was sagt SIGI dazu?**

💬 Beispiele:

„Passt schon“ – passt selten

**👉 Wenn dir eine Regel einfällt:  
anhalten – neu ausrichten**

---

💬 **Ein Gedanke zum Schluss**

Jeder Schnitt ist eine Entscheidung.

Nicht die Erfahrung macht dich sicher –  
sondern deine Aufmerksamkeit.

👉 Bleib dran.

👉 Denk mit.

👉 Arbeite bewusst.